



## 什麼是街頭健身、徒手健身？



### “ 街頭健身 ”

街頭健身是一種主要在戶外公園或公共設施進行的體育活動。起源於古希臘，近年來成為俄羅斯、東歐和美國的流行運動，遍佈世界各地。街頭健身是戶外自體重量訓練的現代名稱。

### “ 徒手健身 ”

徒手健身是一種運動形式，包括用最少的設備進行的各種動作。旨在透過拉、推、彎曲、跳躍或擺動來增加力量和活動度，使用一個人的自身體重作為阻力。除了提供肌力和有氧訓練的好處外，徒手健身同時能夠提高平衡、敏捷、協調性等運動能力。

國際的舞台  
我們的主場

## 什麼是街頭健身亞洲盃？



街頭健身亞洲盃，為這項運動在亞洲區的最高賽事，出賽選手皆為亞洲各國前三名的國家代表，去年底台灣街健協會費盡心力，才在各家爭取中鞏固了得來不易的主辦權，有機會以國際的主場舞台，讓台灣的選手及文化大放異彩，若錯失今年的機會，下次將遙遙無期。

國際的舞台  
我們的主場

## 缺乏穩定資源和經費！



街頭健身/徒手訓練雖於國外盛行多年，但在台灣扎根未深，既無政府資源，也少有企業願意支持，缺錢、缺地、缺關注，每次逢比賽，身為主辦方的協會，皆頭痛不已。

國際的舞台  
我們的主場

## 選手訪談

✓ 林立新 Li-Xin, LIN

2018 街頭健身全臺冠軍錦標賽 冠軍

Street Workout Taiwan National Championship 2018 1st Place

2019 街頭健身臺灣冠軍錦標賽 亞軍

Street Workout Taiwan National Championship 2019 2nd Place



"我想要去嘗試，看看自己做不做到，為台灣爭一塊金牌。" —— 林立新

✓ 蔡禪懋 Kun-Mao, TSAI

2019 街頭健身臺灣冠軍錦標賽 冠軍

Street Workout Taiwan National Championship 2019 1st Place

2017 街頭健身世界盃臺灣高雄站 冠軍

Kenguru Pro Street Workout World Cup 2017 Stage In Taiwan 1st Place



"我要全世界都看見台灣這個舞台，也看見我們的實力。" —— 蔡禪懋

國際的舞台  
我們的主場

## 專家們的極力推薦！



在台灣舉辦國際級的亞洲盃絕對能幫助到許多人的健康，  
每年這個社群總是成長許多，也孕育出優秀的新選手。

**這項運動正慢慢在台灣成長，提升許多人的健康，  
給予社群幫助，社群必將回饋於你。**

- 諾丁 艾爾 葉恩萊 修阿提 Nordin El yemlahy Chouati  
(街頭健身國際選手、徒手健身授證教練)



我曾數次來台灣擔任賽事裁判及授證教練，這裡是世上我最喜歡的地方之一。

**街健世界盃亞洲站辦在台灣絕對不同凡響，  
這能深深幫助街頭健身這項運動以及熱衷它的所有人。**

- 史提芬 休斯-蘭德斯 Stephen Hughes-Landers  
(街頭健身國際選手、徒手健身授證教練)



我連續三年出任街頭健身全臺冠軍錦標賽裁判，  
親眼見證這裡的選手們有多麼優秀和執著。

**這次的亞洲盃賽事是一個獨特的機會，  
讓台灣選手們能在主場和頂尖的國際選手們競爭，從而獲得難能可貴的專業經驗。**  
這不僅對觀眾而言會是一項精彩絕倫的賽事，  
對在地的運動社群及選手們也是成長的催化劑。

- 艾爾科 范 伊佩恩 Eelco van Iperen  
(上海徒手健身共同創辦人)



街頭健身亞洲盃是一個向全世界展現亞洲運動員實力的難得機會，  
在日本的我們也祝福街頭健身能一直在台灣成長茁壯。

- 仲宗根 雄三 Yuzo Nakasone  
(日本極限街頭健身運動協會 理事長)



街頭極限健身結合了力與美，不僅是靜態力量的展現，  
更有動態力量與技巧高難度的組合。

這次能在台灣舉辦亞洲盃，讓台灣在國際間嶄露頭角，  
是一件很棒的事情，也需要大家的支持 加油！！

- 洪仲緯  
(台灣摩猴跑酷 團長 / 中華民國跑酷協會 首任理事長 現任理事)



街頭健身不只是一種比賽，而是一場人體極限的突破，更是毅力與勇氣的挑戰。

- 盧崇璞 Jasmine  
(蔡依林Myself世界巡迴演唱會鋼管舞顧問、PHStar立星空中舞蹈 主理人)



我們從2013年開始籌辦街頭健身賽事，  
連續六年讓比賽的舉辦不曾間斷。  
選手們需要舞台才能發光發熱，  
而透過國際級的賽事他們才有機會在國際的舞台上角逐最終的勝利。  
這是我們第一次有機會邀請眾多強大的國際選手來台灣參賽，  
對台灣的選手和觀眾而言，都將是嶄新、可貴的體驗。

- 李毓仁 Bobby YUJEN Lee  
(台灣極限街頭健身運動協會 理事長)

# 2019 街頭健身台灣冠軍錦標賽

## TEAM TAIWAN





2019年街頭健身亞洲盃  
攤位設立及廣告露出招商企畫書



舞台 Truss 頂蓬及可露出位置示意圖



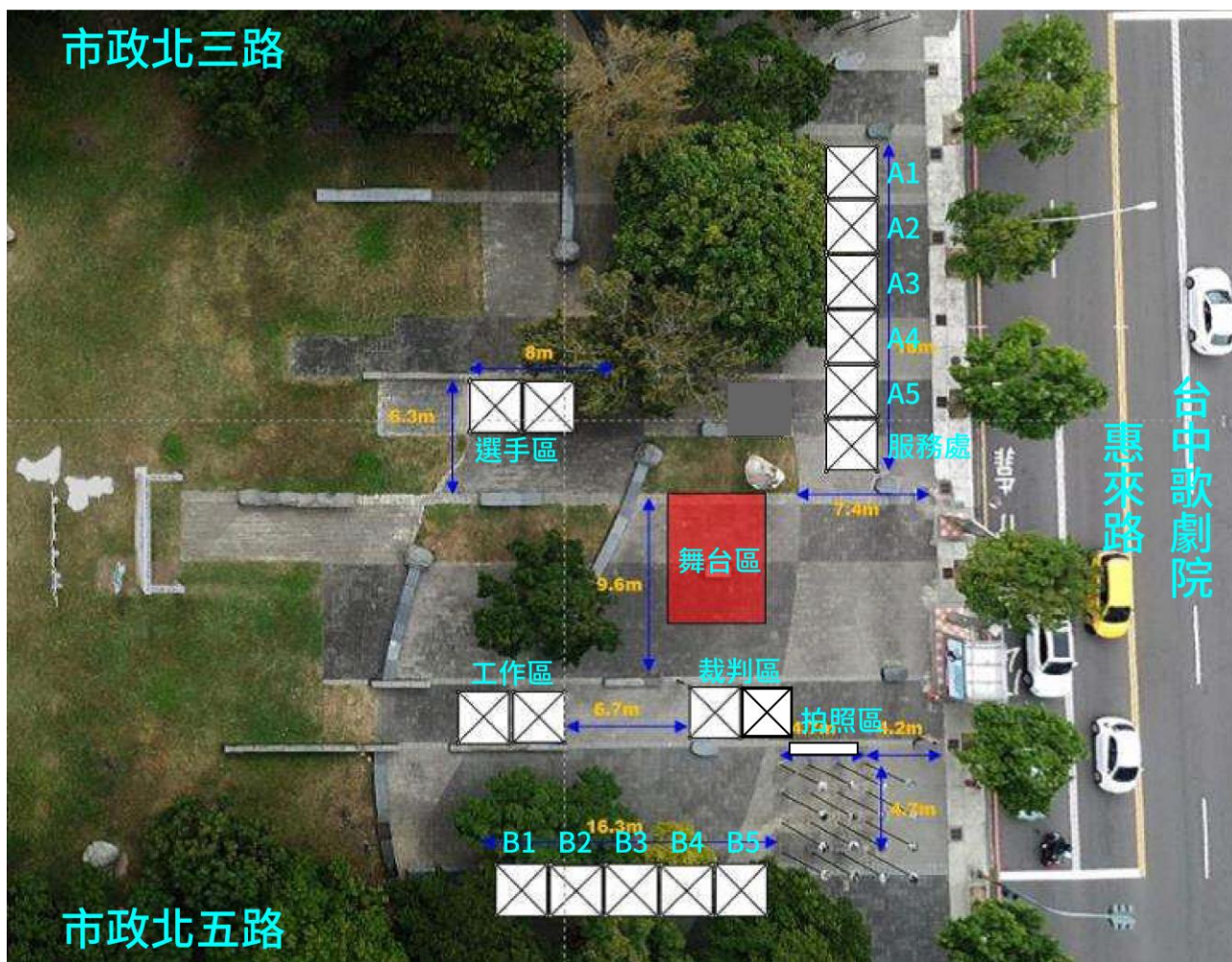
### 3 米阿里山帳示意圖



攤位標配：會議桌\*1 / PE 椅子\*2 帳篷吊扇\*1

另可選配：會議桌\*1 \$300 / 會議桌(附桌巾)\*1 \$350 / PE 椅子\*1 \$20

### 場地配置圖場地配置圖



# 攤位招商文件

- 一、 活動時間：108 年 9 月 28 日(星期六)上午 9:00 至下午 17:00
- 二、 活動地點：台中市夏綠蒂公園
- 三、 設攤數量：總數為 10 攤位，額滿截止，依據繳費順序列為正式報名登記並安排選位(一經確認後無法退還費用及更改位置)。
- 四、 登記日期：即日起至 108 年 9 月 13 日止(額滿截止)  
登記方式：
  1. 直接聯繫招商窗口
  2. 聯絡人：K Su 先生
  3. 聯絡電話：市話 04-22587909 手機 0988306316
  4. 電子信箱：[ksu.undead@gmail.com](mailto:ksu.undead@gmail.com)
    - a. 獲得主辦方回覆確認受理申請之攤商，即視為同意「攤位招商文件」，並將公司基本資料、收款帳戶、當天營業內容、贊助費用及保證金繳至主辦單位，始完成報名程序。
- 五、 消費方式：
  1. 基於台中市政府建設局規定，活動當天攤位園遊會活動全場全程僅能以園遊券交易(活動當天現場限於大會服務處，現金購買園遊券)，若違反此原則者，則主辦單位有權當場撤除攤位資格，並要求支付違約賠償金，因違反規範致使活動及賽事被迫中止者，需另賠償主辦方、參賽各方及授權方(包括但不限於)停辦及重新辦理賽事費用新台幣\$3,000,000(參佰萬)元整。
- 六、 款項結算：
  1. 各攤位當日所收取之園遊券清點並於活動結束後收至服務台，點交統計並簽收，活動於 17:00 結束，收件時間至 17:00 ~ 18:00 止，也請在 18:00 前將攤位整理乾淨並復原。

2. 款項結算後起算 5 個工作天不包含例假日，核帳無誤後且承租方提供正式憑證，主辦單位將扣除 10% 手續費並將其他款項匯至申請單位指定帳號(以申請人為兌換對象，金融帳戶資料於報名時檢附；如各攤位未違反上列規定，保證金亦將由主辦單位於上述匯款時一併無息退還。)

3. 請款憑證：

a.公司戶或行號需開立當日結算金額 90%之正式憑證(二聯式發票或收據)。

※備註：憑證開立的金額於現場對點並確認後再填寫，避免重寫或修改。

b.個人戶需開立當日結算金額 90%之個人報稅憑證。

七、攤位費用：

1. 攤位面積以正面 3 公尺\*深度 3 公尺計。

2. 每一攤位收取攤位費新台幣 5,000 (伍仟)元整及保證金新台幣 10,000 (壹萬)元整，於攤位完成確認登記時繳納。

3. 各攤位活動必須符合公共安全並不影響現場秩序，否則主辦單位得當場撤銷攤位資格，並且不退還保證金。

八、注意事項：

1. 所有攤位不得生明火，攤位嚴禁使用明火烹煮加熱，僅可使用電(電磁爐等加熱保溫設備)。請承租方需先將食物調理後再送至園遊會攤位。請特別小心用蛋安全。若有任何意外或糾紛發生，相關損失及訴訟皆須由承租方負責。主辦單位將於區域性提供滅火器備用。

2. 請承租方確保食物在料理及運送過程衛生安全無虞。

3. 本次活動一律以「園遊券」為唯一的交易憑證，各攤位販售活動嚴禁現金交易行為；若各攤位違反此原則，無條件同意以該筆交易價格的五倍做為違約賠償金；違反幾筆不得現金交易原則，就核算幾筆違約賠償金；該違約賠償金將從應領款項當中扣除，如應領款項不足扣除，再從繳交保證金當

中扣除之。

4.攤位請於 18:00 前撤場完畢，並恢復設置前之原狀，垃圾務必自行清運，否則加罰垃圾清運費新台幣 3,000(參仟)元整。

5.每攤位由主辦單位提供 3\*3 公尺攤位格、會議桌 1 張、PE 椅子 2 張、標準配電，包括標配及選配設施在內，如有損壞需照價賠償(現場供電標準 110V，高用電者及 220V，需求者請洽主辦單位並須另加收電費，並自行佈線至發電機，由發電機廠商協助接電)。

九、 瀧櫻國際企業有限公司(統一編號：54225131)保留活動相關事項修改以及取消的最後權利；如因本協議所生之爭議，雙方同意以臺灣台中市地方法院為第一審管轄法院。

---



"誠邀您與我們一起，為刻苦訓練的台灣選手們圓夢。"

台中夏綠地公園見！

2019.09.28

**WORLD CUP'19**  
ASIA STAGE  
WSWCF ACADEMY STREET WORKOUT

國際的舞台  
我們的主場

## 街頭健身世界總會授權函

本賽事由世界街頭健身與體操協會(WSWCF)授權台灣極限街頭健身運動協會(TSWCF)舉辦，  
承辦公司為瀧櫻國際企業有限公司。

**Maris Slezins**  
**Chairman**  
**World Street Workout and Calisthenics Federation**  
**Gertrudes Street 10/12-36, Riga, LV-1010, Latvia**



[2019/06/17]

Mr. Bobby YU JEN Lee  
Chairman  
Taiwan Street Workout and Calisthenics Federation  
No.277, Long De Rd, Ku Shan Dist. Kaohsiung City, Taiwan

**Dear Mr. Bobby YU JEN Lee,**

I, Maris Slezins, authorize Mr. Bobby YU JEN Lee, the chairman of Taiwan Street Workout and Calisthenics Federation to hold the 2019 WSWCF Academy World Cup Stage in Asia, in Taiwan.

This authorization is valid from 2019/01/01 to 2019/12/31.

I appreciate Mr. Bobby YU JEN Lee, the chairman of Taiwan Street Workout and Calisthenics Federation and thanks the efforts of his team to make this happen.

**Sincerely,**

Maris Slezins

推薦影片：#

- 一、2015 街頭健身世界盃 杜拜站#  
[https://youtu.be/7YR6t9\\_LMCo](https://youtu.be/7YR6t9_LMCo)
  - 二、2018 街頭健身台灣冠軍錦標賽#  
<https://youtu.be/H5dt1x2EsTI>
  - 三、2016 街頭健身世界盃 西班牙站#  
<https://youtu.be/Trkz1m9KeY8>
  - 四、2014 街頭健身 超級總決賽 in 挪威#  
<https://youtu.be/Sl4n-2dtA0I>
  - 五、2018 街頭健身 超級總決賽 in 埃及#  
<https://youtu.be/0-EGAuVGffk>
  - 六、2018 街頭健身 世界盃 俄羅斯站#  
<https://youtu.be/-1c5x7Gjap8>
  - 七、2015 街頭健身世界盃 德國站#  
<https://youtu.be/QcnPRc4kS4g>
  - 八、2017 街頭健身世界盃 拉脫維亞站#  
<https://youtu.be/mKN8Do495ko>
  - 九、2015 街頭健身 超級總決賽 in 俄羅斯#  
[https://youtu.be/6spX\\_WzPSCo](https://youtu.be/6spX_WzPSCo)
-